



"AOSARENNET"

Turrenn

Søndag 03.mars 2019

Velkommen til Aosarennet, det 27'de på
Seimsåsen Aktivitetscenter

Trimklasse utan tidtaking start fra klokka 11.30
10 km sløyfe i storslått natur.

Konkurransklasse med tidtaking og fellesstart
Klassisk stil

Start tidtaker-klasser frå 13.00 (fellesstart)

Klasse 8 år og yngre	: 1 Km	(intervallstart)
Klasse 9-10 år	: 2 Km	(intervallstart)
Klasse 11-12 år	: 3 Km	
Klasse 13-14 år	: 5 Km	
Klasse 15-16 år	: 10 Km	
Klasse 17 år og eldre	: 20 Km	(2*10)



For trimklassar : Påmelding innan 12.30 samme dag

For tidtakerklasser ynskjer me helst førehandspåmelding

Påmelding : online sjå terminlista (frist 01.03 23:59)

eller

seinast 12.00 renndagen på stadion.

Trekningspremiar og langtidspremiering etter 5 , 10 , 15, 20 og 25 år.

100 % Premiering i tidtaker-klasser 16 år og yngre.

50% Premiering i tidtaker-klasser 17 år og eldre.

Premieutdeling i Aosahytta etter rennet.

Startkontigent trimklasse : Born kr. 50 / Vaksne kr.100 / Fam. kr 250,-

Startkontigent tidtaking : 10 år og yngre: kr. 100,-, 11-14 år 150 og eldre kr. 150,-

Betales ved henting av startnummer.

Parkering kr. 50,-

Sal av kaffe, saft, brus, kaker, vafler og pølser!

Garderobe og dusj i Aosahytta.

Vegguide : Årdalstangen -> Seimsdalen -> Offerdalen -> Seimsåsen = omlag 10 km.

Vel møtt til langrennsdyst på Seimsåsen !

Årdalstangen IL Skigruppa / IL Jotun Ski