

Dato: 7 – 9 desember

Program:

- Fredag 15.00 Avreise frå Årdalstangen (ca. tid).
- 16.00 Klubbkveld på Intersport Filefjell. Leif Øyvind på Intersport tilbyr veiledning og gode tilbod på alle typar ski og utstyr. Fin anledning for dei som har planar om innkjøp. Her er det mogeleg å møte sjølv om ein ikkje har planar om å være med vidare til Beitostølen.
- Treningsøkt på kvelden. Når og stad blir avgjort når det nærmar seg.
- Laurdag 08.30 – 10.00 Trening, klassisk stil
- 15.30 – 17.00 Trening, fristil (Skistadion dersom dette er mogeleg)
- 19.00 Felles middag på Peppes Pizza
- Søndag 08.00 Trening, klassisk stil

På Beitostølen denne helgen er det Word Cup på Skistadion. Fin moglegheit for å sjå stjernene på kloss hold. Barn under 15 år har gratis adgang. Årets treningstider er delvis tilpassa arrangementet.

Eigenandel:

Dei som ikkje har leigd eigen hytte, eller utøvarar som reiser åleine, betlar inn eigenandel på kr. 700,-.

Utstysliste:

- Sengeklede (laken, dynetrek, putetrek) eller sovepose
- Eit par handdukar for dei som skal være med på alle øktene
- Utstyr til klassisk og fristil (alternativt kombiutstyr). Klassisk ski må være reingjort i forkant. Treningar er behjelpelig med smøring.
- Varmt treningstøy, vinterjakke, hansker, lue, joggesko, vintersko. Pass på å ta med nok ullundertøy.

Tur til Beitostølen er eit tilbod til alle i ÅTIL Ski, men alderskulla frå 2009 eller yngre må ha med foreldre eller vaksne dei kjenner godt.