

Til spillere og ledelse LK 02

Oslo 09.11.2017

Kopi: Klubber,
NHF-MKD, NHF-SST

Innkalling til landslagssamling i Larvik 23 – 27.11.2017

Det kalles inn 2 grupper på 25 spillere, gruppe 1 fra 23 – 25.11, gruppe 2 fra 25 – 27.11.2017

Norges Håndballforbund har tatt ut følgende spillere til samlingen:

Nr	Navn	Klubb	Født	Kamper/m ål
1	Oda Thorsen	Randaberg HK	07.01.2002	000/000
2	Zacarina Sivertsen	Fjellhammer IL	03.06.2002	000/000
3	Sophie Amalie Møbius Lindås	Skreia IL	08.02.2002	000/000
4	Dana Gudmundsdottir	Konnerud IL	01.06.2002	000/000
5	Maren Eriksen Langø	Hinna HB	20.08.2002	000/000
6	Pia Standal	Fyllingen HB	24.01.2002	000/000
7	Maria Gald Bergslien	Fyllingen HB	12.01.2002	000/000
8	Rebecka Fodnes	Reistad IL	24.08.2002	000/000
9	Nora Johnsen	Nore Neset HB	27.04.2002	000/000
10	Eirill Finnanger Westby	Ottestad IL	20.07.2002	000/000
11	Sara Helena Benterud	Fjellhammer IL	27.02.2002	000/000
12	Emma Ingrid Linnea Lindal	Våg IK	26.09.2002	000/000
13	Amalie Alvsåker Granli	LFH09	01.09.2002	000/000
14	Ylva Vegard Aurmo	Flint Tønsberg	23.06.2002	000/000
15	Veriana Veliqi	Våg IK	21.01.2002	000/000
16	Emilie Romul	Sjetne IL	15.10.2002	000/000
17	Thea Jørgensen	Sandar IL	28.03.2002	000/000
18	Eline Gerø	Fjellhammer IL	01.10.2002	000/000
19	Marie Olstad Pettersen	Storhamar IL	10.12.2002	000/000
20	Sofie Winther-Hansen	Strindheim IL	05.10.2002	000/000
21	Tiril Høyheim	Årstad IL	05.02.2002	000/000
22	Henriette Jack Larsen	Fjellhammer IL	18.04.2002	000/000
23	Karin Steen	Trauma IF	23.01.2002	000/000
24	Marita Ylvisåker Aaberg	Årdalstangen IL	14.04.2002	000/000
25	Sara Nodeland Hodnemyr	Hånes IF	02.01.2002	000/000
	Gruppe 2			
1	Annmalie Lyngås Skjelstad	Stjørdal HK	05.06.2002	000/000
2	Marthe Davidsen Hellevik	Bergen HK	23.09.2002	000/000
3	Mina Marie Starholm	Lillestrøm HK	28.10.2002	000/000
4	Camilla Hennig-Olsen	Randesund IL	23.02.2002	000/000
5	Ida Frigstad	Våg IK	10.07.2002	000/000

6	Elsa Åsberg	Haslum IL	23.03.2002	000/000
7	Frida Haugen	Nesjar IF	20.03.2002	000/000
8	Celine Jensen	Fyllingen HB	22.06.2002	000/000
9	Anny Veiby	Degernes IL	19.07.2002	000/000
10	Rikke Midtfjeld	Eidsberg HB	11.05.2002	000/000
11	Andrea Karlsen	Gjerpen HB	24.05.2002	000/000
12	Mathilde Selstad Strømme	Byåsen IL	21.03.2002	000/000
13	Ingrid Kristine Syversen	Haslum IL	28.04.2002	000/000
14	Caroline Løvaas	Fjellhammer IL	19.01.2002	000/000
15	Sofie Celius	Konnerud IL	02.12.2002	000/000
16	Celina Vatne Jensen	Grane Arendal IK	20.01.2002	000/000
17	Martine Kårigstad Andersen	Våg IK	07.05.2002	000/000
18	Henriette Espetvedt Eggen	Fyllingen HB	16.12.2002	000/000
19	Fanny Skindlo	Trauma IF	20.02.2002	000/000
20	Mina Pauline Gregersen	Randesund IL	27.01.2002	000/000
21	Lina Waage Mossestad	Fyllingen HB	29.08.2002	000/000
22	Nora Benjaminsen Lilleng	Nordstrand IF	17.02.2002	000/000
23	Oda Jørgine Fuhr	Tromsø HK	31.03.2002	000/000
24	Silje Alvestad	Nordstrand IF	15.06.2002	000/000
25	Ingeborg Brøste Fossnes	Langhus IL	02.03.2002	000/000
	Reserver for begge gruppene:			
1	Lovise Berg	Tønsberg Turn	12.04.2002	000/000
2	Julie Tofslie	Urædd HB	27.07.2002	000/000
3	Amanda Louise Llaraena Hovdsveen	Ski IL	09.09.2002	000/000
4	Tuva Thulin	Tune IL	10.06.2002	000/000
5	Vilde Krogstadholm	Stjørdal HB	05.07.2002	000/000
6	Thea Fjell Olsen	Våg IK	20.09.2002	000/000
7	Marte Skansen	Fjellhammer IL	05.04.2002	000/000
8	Aurora Aurheim	Stjørdal HK	14.07.2002	000/000
9	Synne Bøe	Fyllingen HB	29.04.2002	000/000
10	Selma Helen Henriksen	Kråkerøy IL	25.07.2002	000/000
11	Maria Staven	Sunde HB	10.08.2002	000/000
12	Mari Myrland	Njård HB	28.04.2002	000/000
13	Erika Løvaas	Sotra HB	07.03.2002	000/000
14	Sanna Lind Betten	Fjellhammer IL	17.01.2002	000/000
	Ledelse:			
	Tore Johannessen	Trener		
	Tonje Larsen	Trener		
	Kari Kristensen	Fysioterapeut		
	Tom Morten Svendsen	Fysisk trener	23 – 24.11	

Tilreise:

For dere som reiser med fly, gå inn på nettet i dag og bestill flybilletter etter oppsettet i mailen.

Dere andre ordner selv billigste reisemåte til/fra Larvik. Bruk skolemoderasjon.
Hvis du må kjøre bil, skal du om mulig kjøre sammen med andre. **Ta med kvitteringer på alle utlegg.**

Foreløpig program for samlingen (kan komme endringer):

23.11:

10.30 Oppmøte Sportellet (spis godt før oppmøtet)
Frukt og korn
12.00 – 14.00 Trening
14.30 Lunsj
16.30 Litt brødmat
18.00 – 20.00 Trening
20.30 Middag
22.00 Yoghurt el

24.11:

07.00 Frokost
09.00 – 11.00 Trening
11.30 Lunsj
14.30 Brødmat
16.00 – 18.00 Trening
18.30 Middag
21.30 Kveldsmat

25.11:

07.00 Frokost, ta av sengetøy, ut av rommene før trening.
09.00 – 11.00 Trening
11.30 Lunsj
12.30 Hjemreise gruppe 1, taxi til Torp og jernbane
14.30 Oppmøte gruppe 2 (spis godt før oppmøtet)
Frukt og korn
16.30 – 18.30 Trening gruppe 2
19.00 Middag
21.30 Aftens

26.11:

07.00 Frokost
09.00 – 11.00 Trening
11.30 Lunsj
14.30 Brødmat
16.30 – 18.30 Trening
19.00 Middag
21.30 Aftens

27.11:
07.00 Frokost
08.30 - 10.30 Trening
11.00 Lunsj, smør matpakke til å ha etter treningen
13.45 – 15.45 Trening
16.30 Taxi til Torp og jernbane

Ta med:

Treningstøy

Det deles ikke ut noe treningstøy på denne samlingen, så dere må ta med nok eget treningstøy

Ball, skrivesaker, håndkle.

Spørsmål og eventuelt forfall meldes snarest til Tore 976 83 701 eller Tonje 988 73 740

Med vennlig hilsen
Norges Håndballforbund

Tore Johannessen
Trener

Tonje Larsen
Trener

Guri Jørum
Teamadministrator